



FORUM
PARTICIPATIF 2025

Un événement de Jeune Et Citoyen ASBL

NO BRAIN NO GAIN

Une journée d'autodéfense intellectuelle
pour penser librement



Attention : cet événement pourrait
remettre en question ce que vous croyez vrai.

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

- 3 **L'esprit critique au coeur de l'édition 2025**
- 4 **Déroulement de la journée**
- 6 **Un Forum Participatif en quelques tips**
- 8 **Quelques chiffres**
- 9 **Les précédentes éditions**
- 10 **Le Forum Participatif en image**
- 11 **Zoom sur Jeune Et Citoyen**



L'ESPRIT CRITIQUE AU COEUR DE L'ÉDITION 2025

L'esprit critique, une nécessité citoyenne

Pour cette édition, Jeune Et Citoyen a choisi de placer l'esprit critique au cœur du Forum. Ce choix n'est pas anodin : dans un monde saturé d'informations, de discours contradictoires et de prises de parole multiples, il devient essentiel d'apprendre à distinguer, à questionner et à penser par soi-même.

L'esprit critique n'est pas seulement une compétence intellectuelle, c'est un véritable outil d'émancipation citoyenne.

Nous avons souhaité proposer cette thématique car elle répond à un enjeu actuel : la difficulté de se repérer dans un paysage médiatique et politique qui valorise souvent la rapidité de réaction au détriment de la profondeur de réflexion. Former l'esprit critique, c'est offrir aux jeunes la possibilité de prendre le temps de comprendre avant de juger, d'écouter avant de répondre, de débattre sans tomber dans l'opposition stérile.

Jeune Et Citoyen assume ici une position claire : nous croyons que la démocratie ne peut se vivre pleinement que si chaque citoyen·ne a les moyens d'exercer son jugement en toute liberté, en conscience de ses propres biais, et dans un cadre qui garantit l'égalité d'expression. L'esprit critique est le socle qui permet de lutter contre les manipulations, les raccourcis trompeurs et les

fausses évidences, mais aussi de construire collectivement des réponses face aux défis de notre temps.

C'est dans cet esprit que cette journée a été pensée : non comme une suite d'activités théoriques, mais comme une véritable expérience qui amène progressivement les jeunes à s'exercer, à se confronter, et finalement à mettre en pratique cette compétence dans un débat collectif.





LE DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

Cette journée a été pensée comme un parcours pédagogique où les jeunes sont progressivement amené-e-s à développer des compétences citoyennes essentielles : savoir écouter, questionner, débattre et prendre conscience des biais qui influencent nos échanges. **L'objectif final est de préparer les participant-e-s à vivre un débat collectif**, conçu non pas comme une confrontation, mais comme un exercice démocratique où la force du meilleur argument peut émerger.

Le fil rouge repose sur l'identification et le dépassement de quatre pièges fréquents : **le sophisme de l'homme de paille** (*caricaturer l'argument de l'autre*), **l'effet de cadrage** (*se laisser influencer par la manière dont une information est présentée*), **le faux dilemme** (*réduire un débat complexe à deux positions irréconciliables*) et **le biais de domination** (*laisser certains s'imposer au détriment de l'égalité dans la prise de parole*).

La matinée commencera par un temps d'accueil et de fédération, suivi d'un travail en sous-groupes autour de l'écoute active. L'objectif est d'apprendre à écouter pour comprendre et non pour répondre, afin d'éviter la tentation de déformer l'argument d'autrui. Une deuxième activité, menée à partir d'une photographie, invitera les jeunes à interroger ce qu'ils voient, à douter des évidences et à adopter une posture d'enquêteur autant



L'équipe de Yurbise, jeune créateur de contenu, clôturera la matinée par une conférence.

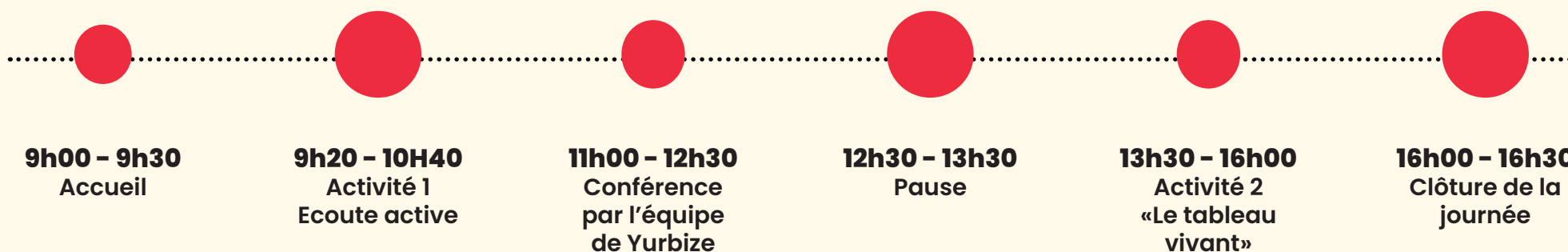
que de philosophe. Elle leur permettra de prendre conscience de l'effet de cadrage et d'élargir leur regard critique. La matinée se conclura par une conférence par l'équipe de Yurbise, jeune créateur de contenu engagé qui vulgarise la politique belge sur Instagram et milite pour une information accessible et une citoyenneté active.

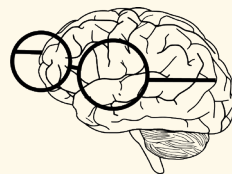
L'après-midi prolongera cette dynamique avec le "tableau vivant", une activité où les participant·e·s exprimeront leur représentation spontanée du débat puis la confronteront à une vision plus démocratique : non pas gagner contre l'autre, mais co-construire des solutions collectives. Ce temps permettra de dépasser le faux dilemme et de réfléchir aux conditions d'un cadre de discussion idéal, où l'écoute, le questionnement et l'égalité de parole sont garantis.

La journée culminera avec un débat final. Après avoir passé en revue une charte de discussion, les jeunes s'organiseront collectivement pour répartir la parole et veiller à ce que chacun·e trouve sa place. Cet exercice concret mettra en pratique tous les apprentissages de la journée et leur offrira l'expérience d'un débat conçu comme un espace de dialogue équitable, où le meilleur argument peut réellement émerger.

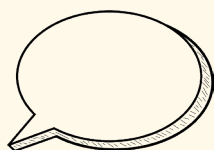
Ainsi, en une journée, les participant·e·s acquièrent des outils pour exercer leur esprit critique, reconnaître leurs biais et s'entraîner à une pratique du débat profondément démocratique.

HORAIRE DU FORUM PARTICIPATIF 2025





UN FORUM PARTICIPATIF DE JEC EN QUELQUES TIPS



Un moment de rencontre

Depuis sa création en 1998, le Forum est un moment de rencontre qui invite ses participant·e·s à échanger autour d'une thématique citoyenne liée à la place des jeunes. Initialement destiné aux délégué·e·s des écoles, l'événement s'est ouvert à d'autres types d'associations travaillant avec des jeunes.

Chez Jeune Et Citoyen, nous considérons la mise en relation comme une véritable richesse à cultiver et à valoriser. Les échanges avec d'autres acteur·rice·s nous permettent d'apprendre de leurs expériences, et plusieurs partenariats concrets en sont déjà issus.

Un moment formatif

Un des grands objectifs de cette journée est d'outiller les jeunes afin qu'il·elle·s puissent prendre leur place, leur part de pouvoir, de manière réfléchie et consciente. Mais pour y arriver pleinement, un accompagnement est nécessaire.

C'est pourquoi JEC outille aussi les professionnel·le·s de l'éducation afin qu'il·elle·s puissent au mieux accompagner les jeunes dans leur apprentissage de la participation.

La participation n'est pas quelque chose d'innée. Elle est possible grâce à l'acquisition de différents savoirs (être et faire).

Un moment de remise en question

Les activités proposées lors du Forum et les rencontres réalisées amènent les participant·e·s à remettre en question leurs pratiques et habitudes afin de les perfectionner.

Cette auto-évaluation est un pas dans la formation de Citoyen·ne·s Responsables Actif·ve·s Critiques, Solidaires et Engagé·e·s, mission de toute Organisation de Jeunesse telle que JEC.

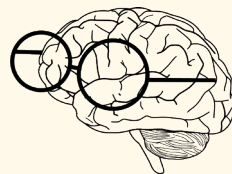
Un moment festif

Même si la journée se veut riche en apprentissages, il ne faut pas y oublier la dynamique ludique. Chez Jeune Et Citoyen, nous sommes persuadés que pour oser prendre sa place, il faut préalablement se sentir à l'aise.

L'événement se déroule dans une ambiance décontractée ou le vivre-ensemble est valorisé.

+ d'infos sur www.jecasbl.be





UN FORUM PARTICIPATIF DE JEC EN QUELQUES CHIFFRES

25

L'édition de cette année sera la **25ème édition du Forum**. Depuis 1998, excepté lors de la période de pandémie, chaque année a vu s'organiser un, voire deux, Forum.

+ 2000

Total du **nombre de participant·e·s** depuis la première édition.

+16

Total du **nombre de partenariats** qui ont permis l'organisation de l'événement.

+25

Nombre de volontaires sur les dix dernières éditions.

2017

Année où le Forum des délégué·e·s est devenu le Forum Participatif s'ouvrant de cette manière aux structures autres que les écoles ainsi qu'aux jeunes individuellement.

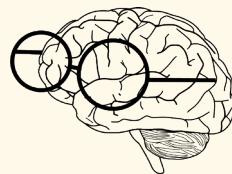
5

Nombre de groupes de travail nécessaires pour organiser cette édition 2025 :

GRH, logimmerce, pédagogie, communication, coordination.

800

Tasses de café/thé estimées pour permettre la réussite de ce projet.



UN FORUM PARTICIPATIF DE JEC EN PRÉCÉDENTES ÉDITIONS

+ d'infos sur www.jecasbl.be

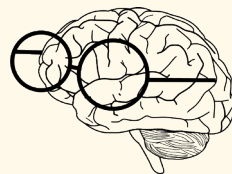


1998 - 2021
Contacter
notre
équipe

2022
Thématique : la crise comme
levée d'action

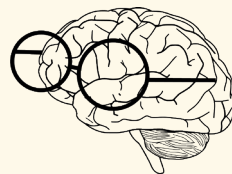
2023
Thématique : compréhension du
processus électoral

2024
Thématique : les mécanismes de
la montée de l'extrême droite



UN FORUM PARTICIPATIF DE JEC EN PHOTOS





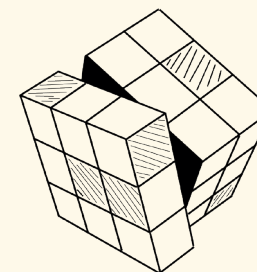
ZOOM SUR NOTRE ASSOCIATION

JEUNE ET CITOYEN ASBL



Notre Histoire

Jeune Et Citoyen (JEC) est une association qui a plus de 90 ans. Autrefois Jeunesse Etudiante Catholique, elle a pris le nom de Jeune Et Citoyen en 2003. Agréée comme Organisation de Jeunesse par la Fédération Wallonie-Bruxelles, l'asbl Jeune Et Citoyen a foi dans la jeune génération ; d'une part, parce que l'engagement des jeunes pour des causes de société est plus vivace que jamais; d'autre part, parce qu'elle parie sur un changement profond des mentalités et cela commence par la jeunesse. Nous nous inscrivons à ce titre dans une démarche d'éducation à la citoyenneté démocratique s'adressant autant aux jeunes qu'à leurs interlocuteurs·trice·s.



Nos missions

Renforcer l'autonomie des jeunes

Accompagner les jeunes dans leur épanouissement personnel en lien avec leurs environnements socio-économiques, culturels et climatiques.

Sensibiliser aux enjeux liés à la participation des jeunes

Susciter la réflexion et mobiliser les acteurs sociaux en faveur du développement du pouvoir d'agir des jeunes.

Promouvoir une participation locale et directe

Favoriser la participation active des jeunes dans leurs milieux de vie (école, institution, famille, loisirs, etc.).

L'approche Jeune Et Citoyen (JEC)

Nous accompagnons les jeunes dans leur épanouissement en tant qu'individus et acteurs·trices de la société.

Notre démarche d'éducation à et par une citoyenneté active repose sur une participation effective des jeunes qui s'exerce « ici et maintenant ».

C'est à travers leurs expériences et l'exercice de leur pouvoir que les jeunes développent les compétences (sociales, cognitives, affectives) qui forment le socle de leur propre posture de citoyen·ne-s responsables, actif·ve-s, critiques, solidaires et engagées.

JEC, c'est donc une OJ qui

défend, à travers plusieurs modes d'actions ton·tes droit·s de participations.

Ensemble pour construire une société plus Reponsable Active, Critique, Solidaire et Engagée. (C.R.A.C.S.E)

Notre ambition : être au plus près des besoins des jeunes et de leurs réalités pour leur donner les moyens d'agir avec pertinence dans un monde où il fait bon vivre ensemble.

+ d'infos : www.jecasbl.be



CONTACTS

Vincent Crépin
Secrétaire générale
info@jecasbl.be

Mohamed Mimoun
Coordinateur du projet
Forum 2025
m.mimoun@jecasbl.be

Clément Rey
Coordinateur du projet
Forum 2025
c.rey@jecasbl.be

À Bruxelles
Rue du Marteau 19
1000 Bruxelles
02 218 05 59
info@jecasbl.be

À Namur
Place de l'Ilon 13
5000 Namur
081 23 11 31
info@jecasbl.be