

Speed Dating

Sous-titre : Se connaître et découvrir l'autre autrement.

Mots-clefs : Connaissance, émergence représentations mentales, partage.

Matériel : Projecteur ou vignettes avec les affirmations

Type d'activité

Animation	Calme	Extérieur
Formation	Tonique	Intérieur

Objectifs :

1. Avoir l'occasion de s'entretenir avec tous les membres du groupe.
2. Installer un climat de confiance avant d'entamer un travail collectif.
3. Permettre l'énonciation de représentations mentales au sujet de la thématique.

Durée : 3 minutes par affirmation.

Déroulement :

Les participants se placent en duo l'un en face de l'autre. Les duos forment un cercle.

L'animateur lance une affirmation, une phrase à compléter etc... sur lesquels les duo échangent durant 3 minutes. Après 3 minutes, on fait tourner un des deux cercles pour changer la composition des binômes. Les participants se retrouvent face à un autre interlocuteur pour une nouvelle citation, affirmation pendant 3 minutes.

Et ainsi de suite... Seule l'opinion individuelle sur la dernière phrase sera partagée en plénière afin de reconnecter les participants au groupe dans son ensemble.

NB : Chacun réalise sa liste d'affirmations, de phrases à compléter en fonction de ses participants, de ce qu'il souhaite travailler avec eux, de la thématique du moment d'animation.

++ **Avantage de cette technique** :

Installe d'entrée une bonne dynamique dans un groupe (si les affirmations sont adaptées au public et à la thématique à travailler).

Activité qui surprend au début mais qui au final est appréciée par un grand nombre.

L'alternance des questions « sérieuses » et des questions « moins sérieuses » permet de changer la dynamique tout au long de l'activité.

-- **Inconvénient**:

- Peut prendre beaucoup de temps si le groupe est nombreux. A utiliser idéalement avec un groupe de maximum 20 participants.